



# Menu Comedor

MAYORES



## SEPTIEMBRE 2023

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

4	5	6	7	8
<p>1º Puré de verduras. 2º Jamoncitos de pollo al horno con patatas. 3º Postre: Fruta del tiempo. Merienda: leche con galletas.</p>	<p>1º Lentejas a la riojana. 2º Pescado al horno. 3º Postre: yogur. Merienda: sándwich de queso y zumo.</p>	<p>1º Paella marinera. 2º Tortilla de patatas. 3º Postre: Macedonia de frutas. Merienda: bizcocho casero y leche.</p>	<p>1º Cocido completo (sopa de fideos). 2º Pollo, garbanzos, zanahoria, patata... 3º Postre: yogur. Merienda: sándwich de jamón y zumo.</p>	<p>1º Espirales con salsa boloñesa. 2º Salchichas de pavo con maíz. 3º Postre: Fruta del tiempo. Merienda: natillas con galleta.</p>
11	12	13	14	15
<p>1º Puré de zanahoria y patata. 2º Muslitos de pavo. 3º Postre: Fruta del tiempo. Merienda: leche con galletas.</p>	<p>1º Olleta alicantina (verdura, arroz y lentejas). 2º Varitas de merluza. 3º Postre: yogur. Merienda: sándwich de paté y zumo.</p>	<p>1º Paella valenciana. 2º Tortilla de patatas. 3º Postre: Macedonia de frutas. Merienda: bizcocho casero y leche.</p>	<p>1º Sopa de pescado. 2º Croquetas de jamón. 3º Postre: yogur. Merienda: sándwich mixto y zumo.</p>	<p>1º Macarrones con salsa napolitana. 2º Buñuelos de bacalao. 3º Postre: Fruta del tiempo. Merienda: natillas con galleta caseras.</p>
18	19	20	21	22
<p>1º Puré de calabacín con quesitos. 2º Pechuga de pollo al limón. 3º Postre: Fruta del tiempo. Merienda: leche con galletas.</p>	<p>1º Guisado de ternera con zanahoria. 2º Pescado al horno. 3º Postre: yogur. Merienda: sándwich de queso y zumo.</p>	<p>1º Arroz tres delicias. 2º Tortilla de calabacín. 3º Postre: Macedonia de frutas. Merienda: bizcocho casero y leche.</p>	<p>1º Sopa de pollo. 2º San Jacobos. 3º Postre: yogur. Merienda: sándwich de pavo y zumo.</p>	<p>1º Espaguetis a la carbonara. 2º Croquetas de pollo. 3º Postre: Fruta del tiempo. Merienda: flan de vainilla casero.</p>
25	26	27	28	29
<p>1º Crema de espinacas. 2º Hamburguesa de pollo con patatas. 3º Postre: Fruta del tiempo. Merienda: leche con galletas.</p>	<p>1º Potaje de garbanzos. 2º Varitas de merluza. 3º Postre: yogur. Merienda: sándwich de paté y zumo.</p>	<p>1º Arroz de magro y verduras. 2º Miniempanadillas al horno. 3º Postre: Macedonia de frutas. Merienda: bizcocho casero y leche.</p>	<p>1º Fideuá de pescado. 2º Tortilla francesa. 3º Postre: yogur. Merienda: sándwich de jamón york y zumo.</p>	<p>1º Lacitos con salsa de pollo y champiñón. 2º Flamenquín. 3º Postre: Fruta. Merienda: natillas de vainilla casero.</p>